

Résumé

- C. Combescure et coll., « How reliable is an undetectable viral load » [*Une charge virale indétectable est-elle fiable?*], *HIV Medicine* 10 (2009) : 470-476

Objectifs :

Un article de la Commission suisse sur le sida affirmait que les patients chez lesquels la virémie est supprimée de manière stable [c.-à-d. plusieurs résultats successifs de concentration d'ARN du VIH dans le plasma (charge virale, CV) sous le seuil minimal détectable, depuis 6 mois ou plus de thérapie antirétrovirale fortement active (HAART)] sont peu susceptibles d'être contagieux. Des questions s'ensuivent : à quel point peut-on se fier à l'indétectabilité de la CV, compte tenu de l'historique des mesures; et quels facteurs déterminent sa fiabilité?

Méthodes :

Nous avons évalué la probabilité (ci-après nommée « fiabilité ») que la CV $n+1$ dépasse les 50 ou 1000 copies d'ARN de VIH-1 / ml lorsque la $n^{\text{ième}}$ avait été >50 copies/ml, parmi 6 168 patients de la Cohorte suisse sur le VIH qui continuaient à prendre la HAART, entre 2003 et 2007. Des équations d'estimation générale ont été utilisées pour analyser les facteurs potentiels de fiabilité.

Résultats : Avec un seuil de coupure à 50 copies/ml, la fiabilité était de 84,5 % ($n=1$), augmentant à 94,5 % ($n=5$). La fidélité au traitement, le type de HAART en cours et la première thérapie antirétrovirale reçue (HAART ou non) étaient des facteurs prédictifs de la fiabilité. Avec un seuil de coupure à 1 000 copies/ml, la fiabilité était de 97,5 % ($n=1$), augmentant à 99,1 % ($n=4$). L'examen des fiches a révélé que 72,2 % de ces cas étaient des patients qui avaient cessé leur thérapie, qui avaient admis avoir des problèmes majeurs à être fidèles à leur thérapie, ou qui prenaient une thérapie ARV qui n'était pas une HAART. L'échappement viral dû à une résistance a été observé dans 5,6 %. Aucune explication n'a été observée dans les fiches de 22,2 % des cas.

Conclusions :

Après plusieurs tests successifs de la charge virale donnant un résultat de >50 copies/ml, la fiabilité atteint approximativement 94 % avec un seuil de coupure à 50 copies/ml et approximativement 99 % avec un seuil de coupure à 1 000 copies/ml. La fidélité au traitement est le plus important facteur prédictif de la fiabilité.